

RANDO PLAISIRS

Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

Départ : **Place du 8 mai** (au niveau du 38/40 avenue Jean Moulin) à Béziers.

Rendez-vous à 8h15 (ou à 9h00 si *). Départ impératif à 8h30 (ou à 9h15).**

Retour : horaire variable

Les longueurs et les dénivelés fournis pour chaque rando ne sont que des valeurs approximatives.

Pour les **nouvelles et nouveaux venu(e)s**, avant votre première rando et pour tous renseignements, contactez-nous au **06 41 17 27 31**,

ou par mail à l'adresse : randoplaisirs34500@gmail.com

Attention, les chiens ne sont pas admis.

PROGRAMME HIVER 2025

*****Dim 12 janvier : Les coteaux de Bessilles et galette** **10km-250m-3€-C**
Reprise douce pour se remettre en jambes. Déambulation dans la pinède du Parc Départemental de Bessilles, échappées dans les vignobles alentours et sur une longue crête boisée. Avant de nous séparer, nous partagerons la **Galette des Reines et Rois de Rando Plaisirs**.

Dim 19 janvier : Le dolmen du Pouget **13km-250m-4€-L**
Balade dans la plaine viticole de l'Hérault entre Le Pouget et ses trois fontaines, Tressan et Puilacher pour découvrir le magnifique dolmen du Pas de Gallardet datant d'environ 5000 ans et mesurant 12 m de long. En passant devant le domaine de l'Estang, qui doit son nom à un ancien étang asséché au IX^{ème} siècle par le Fossé des Yeux, nous aurons une pensée reconnaissante pour Edmond d'Alzon qui, en 1840, a introduit le chasselas sur ce terroir qui est devenu un des plus gros producteurs de raisin de table du Midi.

*****Dim 26 janvier : L'aven de Mas Bernet** **11km-350m-3€-C**
Fos, village typique des Avant-Monts avec ses ruelles et son château, est blotti dans la vallée de la Thongue, petit affluent de l'Hérault. Au plus secret d'un maquis vert sombre d'yeuses dont est recouvert les collines qui l'enserment, l'aven de Mas Bernet abritent des chiroptères, espèces protégées.

Dim 2 février : Larse et restaurant à Florensac **8km-200m-2€-L**
Au nord de Florensac, après avoir traversé la Voie Domitienne, nous gagnerons le site de l'Arse sur une crête orientée est-ouest. Ce superbe belvédère est équipé de deux tables qui permettent de comprendre l'évolution des paysages.
Ensuite, on se rendra au restaurant le **Florès'sens** où nous attend de quoi régaler nos papilles. Un beau moment de bonne humeur et de convivialité en perspective.

Repas tout compris (apéro, vin, café) 35€ pour les adhérents et 40€ pour les non adhérents

Réservation en bas de programme.

Dernier délai le **26 janvier**

*****Dim 9 février : Le Mur à abeilles et le Pech de la Bado** **13km-300m-2€-C**
Non loin de Fleury, la garrigue du Pech de la Bado, sommet avec vue sur la mer et la plaine de l'Aude, recèle quelques trésors : des enclos cernés de murets en pierres sèches, des capitelles et un mur à abeilles de 13 ruches. Tout un patrimoine rural restauré par une association locale.

Dim 16 février : Le Mont Saint-Clair **14km-500m-5€-L**
Parfois surnommée la « Venise du Languedoc » pour ses canaux quadrillant le centre-ville et sa situation insulaire entre mer, étang et canaux, Sète est agrippée au Mont Saint-Clair dont on gagnera le sommet par une série d'escaliers pentus. Mais, la récompense de nos efforts sera de taille : un panorama énorme où mer, terre et ville se mêlent. Nous irons aussi rendre une petite visite à Paul, Jean et Georges.

Dim 23 février : Lo Camin Farrat **12km-500m-4€-C**
Un circuit au pied du Caroux qui nous conduira de l'entrée des gorges de Madale à celle de Colombières, village dont nous explorerons les curiosités avant de rejoindre les rives de l'Orb et de suivre le Camin Farrat, ancienne Route Volque (peuple celte) qui devait relier Nîmes et Toulouse.

Dim 2 mars : Château, chapelle et dolmen **14km-500m-5€-L**
Pour cette belle rando près d'Octon, du basalte et de la ruffe, du noir et du rouge, et une remontée dans le temps du Moyen-Âge avec la chapelle ND-de-Roubignac et le château de Lauzières jusqu'à la Préhistoire avec le dolmen de Toucou.

Dim 9 mars : Ruisseau de Saint-Georges **13km-400m-4€-C**
Longue montée en suivant le ruisseau de St-Georges jusqu'au plateau qui domine Lunas, la vallée du Gravezon et celle de l'Orb. Une grande partie du trajet se fera dans la Forêt domaniale des Monts d'Orb. Retour par la chapelle Saint-Georges typique de la période wisigothique.

*****Dim 16 mars : La Tour de Boussecos** **13km-400m-3€-C**
Pour commencer, un petit détour par les rues médiévales de Bize-Minervoises avant de nous lancer à l'assaut d'un pech boisé qui culmine à 249m d'altitude. Pour terminer, nous nous rendrons au pied de la falaise du Cayla qui abritait autrefois un oppidum gallo-romain, et où se dresse aujourd'hui encore la Tour de Boussecos, sentinelle ruinée du XIIème siècle qui veille sur la vallée de la Cesse.

Dim 23 mars : Boussagues **17km-550m-4€-C**
Au départ de La-Tour-sur-Orb, un périple qui permettra d'explorer une ancienne mine de cuivre, puis de visiter le village de Boussagues : 2 églises, 3 châteaux, 4 fontaines, des fortifications, des chemins caladés, de vieilles bâtisses médiévales, des ruelles enchevêtrées : 900 ans d'histoire typique de la ruralité languedocienne.

Dim 30 mars : La rando du géologue **14km-600m-7€-L**
Ce circuit à Albas, petit village situé dans la zone centrale des Corbières, offre à l'œil observateur du géologue en herbe de nombreux indices géologiques pour mieux comprendre la structure et la formation de cette région complexe.

ATTENTION, passage à l'heure d'été

Animateurs

C=Claude 06 41 17 27 31

L=Laurent 06 95 24 18 34

Adhésion individuelle : 43 € - Adhésion familiale : 77 € - Moins de 26 ans : 22 €

Remettre la réserve du restaurant aux animateurs ou l'envoyer :

par courrier à : Rando Plaisirs 2, passage F. Clauzel 34500 Béziers
par mail à: randoplaisirs34500@gmail.com

Si vous envoyez par courrier un paiement par chèque (à l'ordre de Rando Plaisirs), signalez-le par un mail ou par téléphone (06 41 17 27 31).

La réservation ne sera effective qu'après réception du paiement.

Réserve pour le repas du 2 février (avant le 26/01)

Nom et prénom :

Nombre de repas :

N'oubliez pas de visiter notre site,

randoplaisirs-beziers.go.yo.fr